

Apstiprinu
Liepājas Valsts tehnikums
Direktors _____
(A.Ruperts)
2023.gada 2.janvāris

DDI – 39 – 2023

DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKCIJA SKOLOTĀJAM

Izstrādāta pamatojoties uz Darba aizsardzības likuma 14.pantu un MK 10.08.2010
noteikumiem Nr.749 «Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos»

1. Vispārējās darba aizsardzības prasības

- 1.1. Patstāvīgi darbu drīkst veikt personas, kurām veikta medicīniskā veselības pārbaude pirms stāšanās darbā, ievadinstruktāža, sākotnējā instruktāža darba vietā un drošu darba veikšanas paņēmieni apmācība.
- 1.2. Vienu reizi 12 mēnešos strādājošiem jāiziet atkārtota instruktāža. Personas, kas nav instruētas un apmācītas, patstāvīgi darbu veikt nedrīkst. Ja strādājošie neievēro darba aizsardzības noteikumus, viņiem jāiziet atkārtota instruktāža.
- 1.3. Strādājošā pienākumi:
 - 1.3.1. Veikt darbu, kas ir noteikts darbinieku amata aprakstā, ievērot iekšējās darba kārtības noteikumus;
 - 1.3.2. zināt pamatprasības darba vietas iekārtojumam;
 - 1.3.3. zināt un ievērot darba laika un atpūtas režīmu (reglamentētie pārtraukumi) atkarībā no darba ilguma un slodzes lieluma;
 - 1.3.4. zināt un lietot vingrinājumus fiziskā un garīgā noguruma samazināšanai, vingrinājumus acīm;
 - 1.3.5. ievērot tīrību un kārtību darba telpās;
 - 1.3.6. zināt pirmās palīdzības sniegšanas paņēmienus nelaimes gadījumā cietušajam un kur atrodas pirmās palīdzības aptieciņas atrašanās vieta;
- 1.4. Ugunsdrošības pasākumi:
 - 1.4.1. smēķēt tikai īpaši norādītās vietās;
 - 1.4.2. zināt un ievērot ugunsdrošības prasības;
 - 1.4.3. nodrošināt brīvu pieeju ugunsdzēsamajiem līdzekļiem.
- 1.5. Elektrodrošības prasības:
 - 1.5.1. elektroierīcēm un visām metāla, daļām, kuras var nokļūt zem sprieguma, jābūt droši izolētām un iezemētām;
 - 1.5.2. zināt un ievērot elektrodrošības prasības.
- 1.6. Darba higiēnas prasības darba vietai:
 - 1.6.1. gaisa temperatūrai jābūt diapazonā no 16 līdz 23° C aukstajā gadalaikā, no 16 līdz 27° C siltajā laikā;
 - 1.6.2. relatīvajam mitrumam jābūt diapazonā no 30 līdz 70 %;
 - 1.6.3. gaisa kustības ātrums nedrīkst pārsniegt 0,4 m/s;
 - 1.6.4. darba vietas - apgaismojumam jābūt ne mazākam par 500 lx; gaismekļa konstrukcijai jāpasargā, acis no spuldzes apžilbinošās, ietekmes.
- 1.7. Darbinieks ir tiesīgs, atteikties veikt darbu, vai pārtraukt to, ja darba devējs nav - nodrošinājis nekaitīgus un drošus apstākļus.

2. Darba vides riska faktori

- 2.1. Elektriskā strāva bojātas iekārtas gadījumā;
- 2.2. Nepareiza darba vietas organizācija un datora daļu izvietojums;
- 2.3. Neatbilstošs mikroklimats darba telpā;
- 2.4. Redzes sasprindzinājums;
- 2.5. Apgaismojums darba vietā;
- 2.6. Troksnis no aparatūras;
- 2.7. Fiziskās pārslodzes;
- 2.8. Psihoemocionālā slodze;
- 2.9. Traumatisms un mikrotraumas (asas papīra malas).

3. Individuālie un kolektīvie aizsardzības līdzekļi

- 3.1. Darba un atpūtas laika organizācija;

3.2. Vingrinājumi ķermenim, acīm.

4. Darba aizsardzības prasības pirms darba uzsākšanas

- 4.1. .Izvēdināt telpas un ieslēgt ventilāciju, ja tāda ir.
- 4.2. .Sagatavojot darba vietu vizuāli pārbaudīt:
 - 4.2.1. vai tā ir pietiekoši apgaismota;
 - 4.2.2. darba veikšanai nepieciešamo palīgierīču esamību un stāvokli;
- 4.3. .Noregulēt:
 - 4.3.1. darba vietā vietējo apgaismojumu, tā lai apgaismojums nespīdētu tieši acīs;
 - 4.3.2. galdu, krēslu ērtai sēdēšanai u.c., lai būtu ērti strādāt.
- 4.4. .Neuzsākt darbu, ja:
 - 4.4.1. darba vieta nav pietiekoši un pareizi apgaismota;
 - 4.4.2. bojāti vai nav nostiprināti elektrovadi lietojamiem ierīcēm un apgaismes ķermeņiem.
- 1.1 .Ievērot darba telpā ugunsdrošības prasības.
- 1.6 .Neuzsākt darbu, ja ir slikta pašsajūta, reibonis u.c. veselības traucējumi un ziņot par to darba devējam.

5. Darba aizsardzības prasības darba laikā

- 5.1 Ievērot elektrodrošības noteikumu prasības.
- 5.2 Atpūtai ievērot reglamentētos pārtraukumus. Pārtraukumu un aktīvo paužu laikā veikt vingrinājumus atslodzei un noguruma profilaksei.
- 5.3 Redzot citus darbiniekus neievērojot darba aizsardzības instrukciju un darba kārtības noteikumu prasības, nedrīkst palikt vienaldzīgs. Jābrīdina pārkāpējs par noteikumu un prasību neievērošanu.
- 5.4 Pa iestādes telpām, kāpnēm pārvietoties uzmanīgi, neskriet. Esiet īpaši uzmanīgi ja pārvietojiet vai nesiet kādus priekšmetus, dokumentus u.c..
- 5.5 Nesēdēt uz bojātiem krēsliem, nodot tos remontā vai nolikt tā, lai uz tiem nejauši neuzsēstos, kāds kolēģis vai apmeklētājs.
- 5.6 Esiet pieklājīgi un uzmanīgi attiecības ar kolēģiem, apmācāmajiem.
- 5.7 Negaisa vai stipra vēja laikā turēt aizvērtus ciet logus un durvis.
- 5.8 Aizliegts patvaļīgi veikt elektroiekārtu remontu.
- 5.9 Pirms tīrīšanas vai pārvietošanas atslēgt elektroiekārtu no barošanas tīkla.
- 5.10 Nekavējoties saslaucīt uz grīdas izlijušus šķidrumus.

6. Darba aizsardzības prasības darbu beidzot

- 6. Uzslēgt elektoriekārtas un sakārtot darba vietu.
- 6.2. Pārbaudīt telpas, neatstāt ieslēgtas elektroiekārtas, novākt dokumentus u.c.
- 6.3. Aizvērt logus, izslēgt ventilāciju, apgaismojumu un aizslēgt durvis.

7. Darba aizsardzības prasības ārkārtas gadījumos

- 7.1. Pārtraukt darbu un darīt zināmu tiešajam darbu vadītājam par bīstamām situācijām, ja noticis nelaimes gadījums vai nejūties vesels.
- 7.2. Iekārtas bojājumu gadījumos pārtraukt darbu ar to līdz attiecīgā bojājuma novēršanai.
- 7.3. Mehānisko traumu gadījumā pārtraukt darbu un sniegt nepieciešamo pirmo palīdzību

- cietušajam vai pašpalīdzību notikuma vietā.
- 7.4.Saglabāt darba vietu tādā stāvoklī, kādā notika nelaimes gadījums un par notikušo ziņot tiešajam darbu vadītājam.
- 7.5.Bojājumu gadījumā (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās, deguma smaka, pastiprināta vibrācija, nenormāla dūkšana vai troksnis u.tml.), nekavējoties izslēgt iekārtu un atvienot to no strāvas avota, paziņot tiešajam darbu vadītājam un izsaukt tehnisko personālu, brīdināt citus darbiniekus par radušos situāciju un nepieciešamības gadījumā piedalīties aizdegšanās avota likvidēšanā.
- 7.6.Ugunsgrēka gadījumā izsaukt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu pa tālruni “112” un piedalīties ugunsgrēka likvidēšanā.

8. Darbinieka atbildība par instrukcijas noteikumu pārkāpumiem

Par instrukcijas prasību neizpildīšanu, darba disciplīnas pārkāpumiem, materiālo vērtību izsaimniekošanu, atkarībā no pārkāpuma rakstura un sekām, kas radušās pārkāpuma rezultātā pēc pastāvošās likumdošanas vainīgajai personai piemērojama paredzētā disciplinārā, materiālā vai kriminālā atbildība.

Personas, kuras pārkāpušas darba drošības noteikumus atkarībā no kaitējuma raksturu un sekām var tikt sauktas pie disciplinārās, materiālas vai kriminālās atbildības.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta tālrunis - 112

Neatliekamās medicīniskās palīdzības tālrunis – 113

Sagatavoja LVT darba aizsardzības speciālists